

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая мед.сестра

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Светлана Гаттарова З.З.

« 31 » мая 2024 г.

Карта максимальной нагрузки

ООД с детьми на летне-оздоровительный период 2023-2024 г. г.

ИЮНЬ-ИЮЛЬ



| | 8 группа (ясли) | 1 группа (1 младшая) | 3 группа (1 младшая) | 9 группа (2 младшая) | 10 группа (средняя) | 7 группа (старшая) | 6 группа (старшая) |
|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.30 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.35 МУЗЫКА | 9.45-10.05 МУЗЫКА | 9.40-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 10.15-10.40 ФИЗКУЛЬТУРА |
| ВТОРНИК | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.20-9.30 МУЗЫКА | 9.20-9.35 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.45-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.40-10.05 МУЗЫКА | 10.15-10.40 МУЗЫКА |
| СРЕДА | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.30 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.35 МУЗЫКА | 9.45-10.05 МУЗЫКА | 9.40-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 10.15-10.40 ФИЗКУЛЬТУРА |
| ЧЕТВЕРГ | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.20-9.30 МУЗЫКА | 9.20-9.35 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.45-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.40-10.05 МУЗЫКА | 10.15-10.40 МУЗЫКА |
| ПЯТНИЦА | 10.40-10.50 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 10.50-11.00 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 10.55-11.05 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 10.55-11.10 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 11.00-11.20 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 11.05-11.30 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 11.00-11.25 ФИЗКУЛЬТУРА (В) |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая мед.сестра

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова З.З. Гаттарова З.З.

« 31 » мая 2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Л.Ф.Шагабутдинова Л.Ф.Шагабутдинова

« 31 » мая 2024 г.

Карта максимальной нагрузки

ООД с детьми на летне-оздоровительный период 2023-2024 г.г.

АВГУСТ

| | 7 группа адаптационная | 8 группа (ясли) | 1 группа (1 младшая) | 3 группа (1 младшая) | 9 группа (2 младшая) | 10 группа (средняя) | 2 группа (старшая) | 6 группа (старшая) |
|-------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | АДАПТАЦИЯ | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.30 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.35 МУЗЫКА | 9.45-10.05 МУЗЫКА | 9.40-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 10.15-10.40 ФИЗКУЛЬТУРА |
| ВТОРНИК | АДАПТАЦИЯ | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.20-9.30 МУЗЫКА | 9.20-9.35 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.45-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.40-10.05 МУЗЫКА | 10.15-10.40 МУЗЫКА |
| СРЕДА | АДАПТАЦИЯ | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.30 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.20-9.35 МУЗЫКА | 9.45-10.05 МУЗЫКА | 9.40-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 10.15-10.40 ФИЗКУЛЬТУРА |
| ЧЕТВЕРГ | АДАПТАЦИЯ | 9.00-9.10 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.00-9.10 МУЗЫКА | 9.20-9.30 МУЗЫКА | 9.20-9.35 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.45-10.05 ФИЗКУЛЬТУРА | 9.40-10.05 МУЗЫКА | 10.15-10.40 МУЗЫКА |
| ПЯТНИЦА | АДАПТАЦИЯ | 10.40-10.50 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 10.50-11.00 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 10.55-11.05 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 10.55-11.10 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 11.00-11.20 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 11.05-11.30 ФИЗКУЛЬТУРА (В) | 11.00-11.25 ФИЗКУЛЬТУРА (В) |